



令和6年9月2日
蓮田市立黒浜西小学校
保健室



9月1日は防災の日です。地震などの災害はいつ起こるかわかりません。家で留守番をしているとき、外で遊んでいるときなど、大人がそばにいない場合もあります。家族が別々の場所にいた時など、いろいろな場面を想定し、避難場所や連絡手段を話しておくことで安心ですね。

今月の保健目標

はや はや
早ね早おきをしよう

今月の保健行事予定

4日(水) 発育測定 ひまわり、4、5、6年生
5日(木) // 1、2、3年生
27日(金) 脊柱側弯症検診5年生(13:20~14:20)



9月9日は「救急の日」です。けがの手当てはもちろんですが、何より大切なことは、けがをしない、病気にかからないように予防をすることです。1学期の保健室来室状況をまとめました。2学期、安全な生活をおくるための参考にしてください。

けがの手当てをおぼえておこう！

● すりきず、きりきず

● 鼻血

● 目にごみ

● ねんざ、うちみ

● やけど



みず
水であらう

した む はな
下を向いて鼻をつまむ

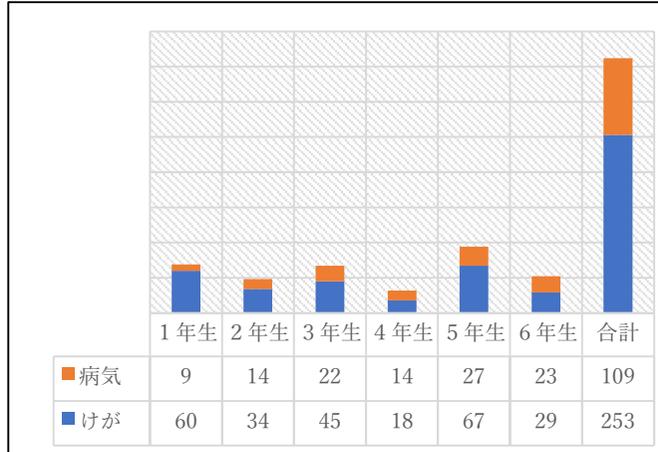
みず
水であらう

ひ あんせい
冷やして安静に

みず ひ
水で冷やす

【1学期 保健室来室状況】

がくねんべつ
学年別(人)



*けがの多かった曜日

木曜日(74人) 金曜日(50人)

*病気の多かった曜日

金曜日(26人) 木曜日(24人)

*けがの多かった場所

校庭(131人) 教室(54人)

*けがの多かった時間

授業中(133人) 昼休み(69人)

*けがが多かった部位

頭(14人)

★転倒による頭のけがが多く、原因として「周りを見ていなかった」「急いでいて」というのが多かったです。2学期は「頭のけがゼロ」を目指していきましょう！

運動前にチェック！ ケガを防ごう！

爪は切っていますか？
爪が長いと自分や人をひっかいてケガをさせる危険があります。

靴のサイズは合っていますか？
脱げたり、靴ずれしたりするなどケガの可能性がります。

前日はよく寝ましたか？
寝不足だと判断力が落ちてケガをしやすくなります。

朝食は食べましたか？
体や脳がエネルギー不足だと思ったように動けません。

準備運動はしましたか？
急に体を動かすとケガをしやすくなります。

おうちの方へ

歯の治療状況はいかがですか？むし歯に自然治癒はありません。早期発見、早期治療をお願いいたします。