

# 健康診断 5月

令和6年5月1日  
蓮田市立黒浜西小学校  
保健室

新学期が始まって1か月が経ちました。環境が変わって、新しい出会いにワクワクしたり楽しんだりしたことが沢山あったと思います。でも、ストレスや不安を感じることもあったはず。自分では気づかないうちに、疲れてしまうときもあります。たまにはゆっくりする時間をとって、自分の心や体のことを考えてみましょう。

今月の保健目標:けがをしないように気をつけよう

**5月の保健行事予定**  
9日(木) 尿検査2次 1次陽性者(1次未受検者)  
22日(水) 心臓検診予備日 1次欠席者(市役所で実施。保護者引率)

## 【4月 発育測定平均値】

(男子)身長(cm) 体重(kg) (女子)身長(cm) 体重(kg)

1年生	117.5	22.6	1年生	116.1	21.2
2年生	124.7	25.9	2年生	119.8	23.3
3年生	130.1	30.6	3年生	128.1	28.0
4年生	132.8	31.5	4年生	130.9	28.8
5年生	139.4	33.7	5年生	139.3	35.7
6年生	143.8	38.4	6年生	148.5	42.8

学校では専用ソフトを使用して「成長曲線・肥満度曲線」を作成しています。4月については、専用ソフトの評価で「注意が必要である」と認められ、かつ校医からも医療機関への受診を勧められた場合は、個別にお知らせをします。(6月～7月を予定)

## 健康診断の結果「受診のすすめ」がとどいたら?>

すぐにおうちの人に渡しましょう。 早めに病院へ行きましょう。 病院へ行ったら結果を教えてください!



### 健康診断

わかること。わからないこと。

**わかる**

- 体に病気や異常はないか
- バランスよく成長できているか

**わからない**

- 病名
- 病気や異常の原因
- 治療法
- 視力や聴力などの正確な数値

健康診断の結果は必ず確認しましょう

「受診のすすめ」をもらった人や、気になるところがある人は、早めに病院へ

まだまだ続きます。健康診断! 自分の「今」の状態をしっかりと確認していきましょう!

## こんな日は熱中症にご用心

湿度が高い日

急に暑くなった日

風が弱く、日ざしが強い日

体がまだ暑さに慣れていないこの時期、急な運動をすると熱中症の危険があります。

- こまめな水分補給
- タオルで汗をふく
- 帽子をかぶる



いまからしっかり対策しましょう

おうちの方へ

保健関係の書類や検体のご提出ありがとうございます。お陰様で順調に健康診断が進んでいます。検診は6月まで続きます。今後とも期限内での提出をお願いいたします。また、「受診のすすめ」が手元に届いた時は、早めに医療機関へご相談ください。