

ご入学、ご進級おめでとうございます。養護教諭の「田中」です。今年度もみなさんが、毎日元気で楽しく過ごせるように、また心も体も健やかに成長していけるように、保健室からせいっぱいサポートします。どうぞよろしく願いいたします。

今月の保健目標 自分の体について知ろう

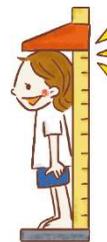
4月の保健行事予定 *変更になる場合があります。

日にち	行事名	学年	注意事項
8日(月)	保健関係書類配布日 *10日(水)回収期限です。		保健調査票(2~6年)、 結核検診問診票、運動器調査票(全学年) 心臓検診調査票(1年) スポーツ振興センター同意書(1年)
9日(火)	発育測定	5年	・上下半袖体操着・女子は髪型に注意
10日(水)	発育測定	ひまわり 4.6年	"
11日(木)	発育測定	1.2.3年	"
12日(金)	視力・聴力検査	5年	メガネを持っている人は、持ってきてください。
15日(月)	視力・聴力検査	ひまわり・3年	"
16日(火)	視力・聴力検査	4年生	メガネを持っている人は、持ってきてください。
17日(水)	視力検査	6年生	"
18日(木)	視力・聴力検査	2年生	"
19日(金)	内科検診 尿検査容器配布日	全学年 全学年	髪の毛が肩より下の方はゴムを持ってきてね。 忘れずに持って帰らしましょう。
22日(月)	尿検査① 視力検査	全学年 1年	登校後すぐに回収袋に入れます。 メガネを持っている人は、持ってきてください。
23日(火)	尿検査予備日 聴力検査	全学年 1年生	忘れずに持ってきてきましょう。
24日(水)	色覚検査	4年生希望者	
25日(木)	心臓検診(心電図)	1年生	上半袖体操着

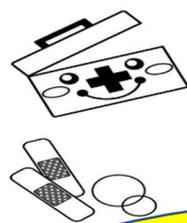
健康診断が始まります



みなさんの体に
 病気や異常の疑いが
 ないかを調べます。

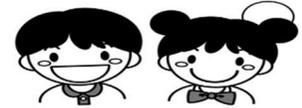


成長の様子や、今自分が
 健康であるかをチェックしま
 す。「これからも健康であるに
 はどうすればいい?」「もっと
 健康になるにはどうすればい
 い?」を考える時間にできたら
 いいですね。



お世話になる校医の先生方をご紹介します

学校内科医 鈴木 隆史 先生(鈴木胃腸科クリニック)
 学校歯科医 神澤 正信 先生(そうぶ歯科医院)
 学校薬剤師 宮野 訓夫 先生(オリーブ健康館)



保健室はこんなところですよ

できること

けがの応急手当をする



★傷は必ず水で洗ってくるよ。
 ★「いつ・どこで・どうしたのか」
 を話してね。

体調が悪い時にやすむ



★1時間を目安休養します。
 早寝早起き、朝ごはんは朝
 うんちはできているかな?

話をきいてもらう



★悩みや困っていることがあ
 ればいつでも話しにきて
 ね!

保健室利用の

お約束



先生や友達に話しをしてから来ます。傷は洗ってから来てね。中では静かにね!

■おうちの方へ■

4.5月は健康診断が続きます。健診の結果「異常の疑い」があった場合は「治療のお勧め」を配布しますので、早めに医療機関へ行き、結果を学校までお知らせください。なお、学校で行う健康診断は「スクリーニング」で、病気の診断をくだすものではありません。そのため、「病院へ行ったけれど異常がなかった」という場合もありますので、ご了承ください。

できないこと

くすりをわたす



★くすりは病院で出すもの
 で、保健室では出せませ
 ン。

治療をする



★保健室では「応急処置」や
 「休養」しかできません。
 時間がたったけがの手当て
 や家でのけが、原因が
 わからない痛みが続くとき
 は、おうちの人に相談して、
 病院で診てもらいましょう。

