



令和7年2月1日
蓮田市立黒浜西小学校
保健室



あわあわ手あらい
できていますか？

1月23・4日に、1年生に「手あらい」の授業を行いました。手あらいは病気の予防の基本です。寒いとつい簡単に済ませてしまいがちですが、かぜやインフルエンザが流行する今は、いつも以上に丁寧に手あらいをしていきましょう。

【1月 発育測定平均値】

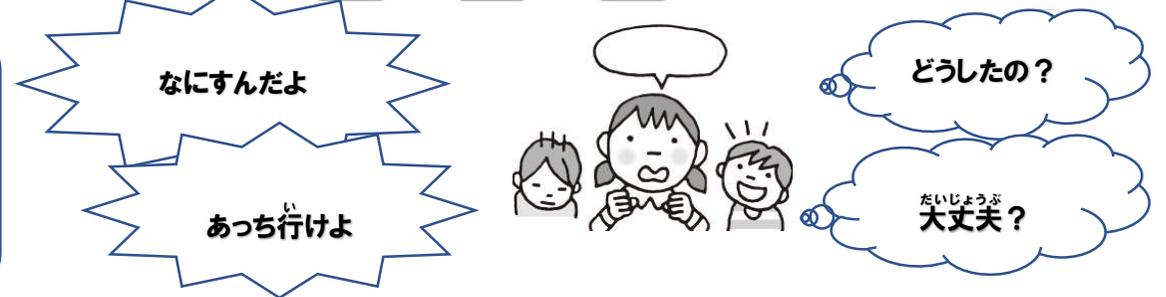
男子	身長(cm)	体重(kg)
1年生	122.1	25.2
2年生	128.5	28.3
3年生	134.9	34.0
4年生	136.4	33.9
5年生	143.7	36.0
6年生	149.2	41.1

女子	身長(cm)	体重(kg)
1年生	120.0	20.9
2年生	123.9	23.5
3年生	132.8	26.3
4年生	135.5	30.0
5年生	144.2	34.0
6年生	152.3	38.9

学校では専用ソフトを使用して「成長曲線」を作成することができます。特に低身長は早期発見・早期治療が大切です。お子さんの発育のことをご心配なことがありましたら、いつでも保健室にお声がけください。



友だちに **ど** **っ** **ち** の **言** **葉** をたくさん使っていますか？



言葉はキャッチボールと同じで、強い言葉を投げたら強い言葉が返ってきます。優しい言葉を投げたら優しい言葉が返ってきます。優しい言葉のボールがあふれる学校にしたいですね！

花粉が
飛び始めています

暖冬の影響もあり、例年より早く花粉が飛び始めました！スタートが早いので終わりも早いと思いきや、そこは変わらず、飛んでいる期間が長くなるとのこと。花粉症の人でもそうでない人も、予防と対策をとっていきましょうね！



ぼうし・メガネ・マスクをつける。



つるつるした素材の服を着る。



うがい・手洗いと洗顔をする。



決められた薬を忘れずに飲む。

おうちの方へ

2月、インフルエンザ等感染症の流行が予想されます。朝の健康観察を十分におこなっていただき、体調不良があった場合は無理に登校させず、ご家庭で休養し体調の回復に努めてください。なお、インフルエンザの出席停止期間は『発症日を0とし、発症後5日かつ解熱後2日』となっています。医師から指示があった場合はそちらに従ってください。