

# ほけんだより 11月

令和6年11月1日  
蓮田市立黒浜西小学校  
保健室

11月8日は



11月8日は「いい歯の日」です。6月の歯科健診で「むし歯」「要注意乳歯」

「歯石」「歯肉炎」があったけどまだ治していない人。今年も残り2か月です。新年を「いい歯」で迎えられるように、1日でも早く治療を開始しましょう！また、「いい歯」だった人はこれからも「いい歯」をキープできるよう、歯と口の健康を守っていきましょう。

治療が済んでいない人の数（人）

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	ひまわり
■ 歯肉炎	0	0	0	2	2	1	0
■ 歯石	0	0	3	0	4	0	0
■ 要注意乳歯	1	0	1	1	6	0	0
■ むし歯	5	1	7	1	8	2	2

## 〈1年生 歯みがき指導授業風景〉

10月12日（土）埼玉県歯科衛生士会から講師の方をお招きして、1年生に「6歳臼歯の大切さ」についての授業を行いました。歯の染めだしから、みがき残しのチェックと正しい歯のみがき方を教えてもらいました。保護者の方にも多数ご参加いただきました。準備含めありがとうございました！



今月の保健目標

よい姿勢で生活しよう

今月の保健行事

- 6日（水） 「おなか教室」かぞヤクルト 5校時 3年生
- 22日（金） 食育授業 市健康増進課栄養士 3校時 4年生
- 29日（金） 学校保健委員会 7校時



## トイレペーパーの使い方にご注意！



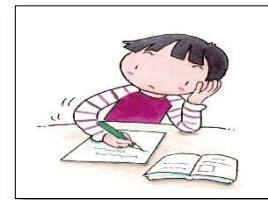
- ①床に置くことは絶対にやめて！
- ②必要な分だけだそう！
- ③紙を床につけたままにしない！



## こんなクセは、姿勢を悪くするよ！



あしをくむ



ひじをつく



寝ころんで本をよむ



スマホやゲームをやる時間が長い いつも同じ側で荷物を持つ

おうちの方へ

季節の変わり目から、体調を崩す児童が増えてきました。朝から調子が悪い時は無理をさせずに家庭で休養していただけると安心です。また、心のパワーが少なくなっている児童もチラホラ。保健室でも話しを聞くことができます。いつでもお声がけください。