

# ほけんだより4

令和5年4月10日  
黒浜西小学校保健室

御入学、御進級おめでとうございます。養護教諭の「田中」です。みなさんが毎日元気で楽しく過ごせるように、また心も体も健やかに成長していけるように、保健室からせいいっぱいサポートします。どうぞよろしくお願いたします。

## 今月の保健目標 自分の体について知ろう

4月の保健行事予定 \*変更になる場合があります。

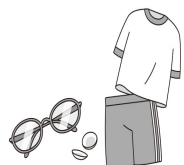
日にち	行事名	学年	注意事項
10日(月)	保健関係書類配布日	全学年	保健調査票、結核検診問診票 歯・口の健康に関する調査票/運動器調査票 心臓検診調査票(1年生のみ)
11日(火)	身体測定	4.5.6年	上下半袖体操着・女子は髪型に注意
12日(水)	身体測定	2.3年	上下半袖体操着・女子は髪型に注意
	身体測定、視力、聴力	ひまわり	メガネを持っている人は、持ってきてください。
13日(木)	身体測定	1年生	上下半袖体操着・女子は髪型に注意
14日(金)	視力・聴力検査	5年生	メガネを持っている人は、持ってきてください。 *保健関係書類回収期限日(この日までに必ずご提出ください。)
17日(月)	視力・聴力検査	3年生	メガネを持っている人は、持ってきてください。
18日(火)	視力検査	4年生	
19日(水)	視力検査	6年生	
20日(木)	視力・聴力検査	2年生	
21日(金)	内科検診	全学年	半袖の体操着
24日(月)	心臓検診	1年生	上下半袖の体操着
	尿検査1日目	全学年	登校後すぐに回収袋に入れます。 忘れずに持ってきてください。
25日(火)	尿検査最終日	全学年	

## 健康診断

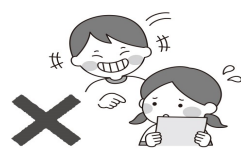
が はじまります



お話しません



忘れ物に注意します。



友達の結果を見たり

からかったりしません。



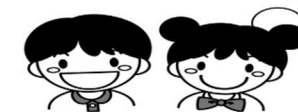
こんなとき

保健室にきてください



お世話になる校医の先生方をご紹介します

学校内科医 鈴木 隆史 先生(鈴木胃腸科クリニック)  
学校歯科医 神澤 正信 先生(そうぶ歯科医院)  
学校薬剤師 宮野 訓夫 先生(オリーブ健康館)



# みんな トキ どうする?

## 保健室に来る トキ



担任の先生やクラスの友だちに伝えてから来てください。「ケガをした」「頭が痛い」など、理由も言っておきましょう。

## 保健室に入る トキ・出る トキ



出入りするときはあいさつをしましょう。休んでいる人もいるので、声の大きさに気をつけて。

## ケガをした トキ



すり傷ができてしまったら、ケガのまわりの土や汚れを洗ってから来てください。ゴシゴシ洗わなくていいですよ。

## なや 悩みごとがある トキ



体のこと、心のこと、気になっていることがあるときは、保健室に相談に来てください。

## ■おうちの方へ■

4.5月は健康診断が続きます。健診の結果「異常の疑い」があった場合は「治療のお勧め」を配布しますので、早めに医療機関へ行き、結果を学校までお知らせください。なお、学校で行う健康診断は「スクリーニング」で、病気の診断をくだすものではありません。そのため、「病院へ行ったけれど異常がなかった」という場合もありますので、ご了承ください。