

ほけんだより6月

令和2年6月
黒西小 保健室

ようやく学校が再開しました。でも、**新型コロナウイルス感染予防**はずっと続けなくてはなりません。**毎朝の検温や健康観察の記録等**、引き続き御協力をお願いします。

健康診断（6月）の日程

3日（水）	内科健診（全員）	13時30分～
8日（月）	尿検査（全員）	登校してすぐに提出
9日（火）	尿検査予備日	
10日（水）	心臓検診（1年生）	9時45分～
18日（木）	歯科健診（全員）	8時30分～
22日（月）	尿二次検査（1次で陽性だった人対象）	
22日（月）	心臓検診予備日（市役所にて 保護者引率）	

尿検査は**当日の朝**、尿を容器にとったら、**すぐにランドセルに入れて**、忘れないように気をつけましょう。**歯科健診の日**は登校前に歯をみがいて来てください。

保護者の方へ

歯垢染め出し剤を使った歯みがき調べについて

毎年、6月は歯垢染め出し剤を使った歯みがき調べを行っています。2年生以上は各クラスで実施してきましたが、今年は学校で行う時間がとれません。そこで1年生同様、2年～6年も各家庭で実施していただくことになりました。2年生以上の記録用紙には各学年で特に上手にみがいてほしい部位の目標が書いてあります。1年は親子で、2年、3年は保護者の方の手助けをお願いします。4年、5年、6年もみがき方が上達しているか、色の染まり方の濃淡でわかりますので、是非チェックしていただけたらと思います。**記録用紙は切り取り線で切って8日（月）までに学校に提出**をしてください。**標語は**、毎年2名の作品をコンクールに出しています。親子で考えていただいてもかまいません。よろしくお願いします。

あなたのむし歯は平均より多い？少ない？

令和元年に12歳の子どもの永久歯を調べると——
一人あたりのむし歯の数は、平均0.7本でした。
(これは治療済みの歯と、まだ治療していないむし歯と、ぬけた歯を足した数)。

ここで問題。今から32年前の12歳の子どものむし歯は平均何本？

- ① 1.54本 ② 3.1本 ③ 4.35本



答えは③**4.35本**。ちなみに22年前は3.1本で、12年前は1.54本です。むし歯はどんどん減って、今では1本でもあれば平均より多いなんて。すごく優秀ですね。

みなさんもしっかり歯をみがいて、むし歯ゼロをめざしましょう！

