

保護者の方へ

定期健康診断について

学校が再開しても日々状況は変化するため、健康診断も計画通りに実施するのは困難な状態です。そこで、**身体測定、視力検査、聴力検査はできる時に臨機応変に行う予定**ですので御了承ください。学校医、学校歯科医が行うものについては決めてあります。

内科健診……6月3日(水) 13時30分～ 全学年

歯科健診……6月18日(木)の午前中 全学年

※状況によっては、また延期になる可能性があります。

心臓健診(1年対象)と尿検査は、検査機関が行うためまだ日程が決まっていません。

ただ て あら かつ 正しい手の洗い方

ウイルスが原因の疾病の場合、予防の基本は、しっかりとせっけんで手を洗うことです。SNSでも手の洗い方については、多くの人が動画にあげています。楽しみながら正しく手を洗う習慣を身につけましょう。



- 1 みず よこ あら なが
水で汚れを洗い流そう。

- 2 せっけん あわ だ
石けんを泡立てよう。
手のひらを5回よくこする。

- 3 て そう てのひら かい
手の甲と手のひら 5回

- 4 ゆび ばき あいだ かい
指先、ツメの間 5回

- 5 あく しゅ 指 あいだ かい
握手して指の間 5回

- 6 おや ゆび ねじるように かい
親指 ねじるように 5回

- 7 てくび
手首をクルクルツ 5回

- 8 せっけん よこ あら なが
石けんと汚れを洗い流そう。
